

# Hip-Hop



**Choreographie:**

**Beschreibung:**

**Musik:**

**Vickie Vance-Johnson**

**32 count, 1 wall, intermediate line dance**

**Yippy Ti Yi Yo von Ronnie McDowell**

**Hinweis: Der Tanz kann als "line dance" oder als "contra line dance" getanzelt werden. Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.**

## **Running Man, hip rolls**

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- &2 Auf dem rechten Ballen etwas nach hinten rutschen/linkes Knie anheben und Schritt nach vorn mit links
- &3 Auf dem linken Ballen etwas nach hinten rutschen/rechtes Knie anheben und Schritt nach vorn mit rechts
- &4 Auf dem rechten Ballen etwas nach hinten rutschen/linkes Knie anheben und Schritt nach vorn mit links
- 5 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Hüfte nach vorn schwingen und dabei anheben
- 6 Rechte Hüfte nach hinten schwingen, dabei im Halbkreis nach unten und dann wieder in die waagerechte Stellung führen
- 7 Rechte Hüfte nach vorn schwingen und dabei anheben
- 8 Rechte Hüfte nach hinten schwingen, dabei im Halbkreis nach unten und dann wieder in die waagerechte Stellung führen

## **Rock back, rock forward, rock back-rock forward-rock back-step**

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5& Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 6& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach vorn mit rechts (Arme mitschwingen)

## **Vine I, side, drag, close, step**

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß rechts auf tippen
- 5-6 Vom linken Fuß abdrücken und großer Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen
- 7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts

## **Jumping jacks turning ½ I, chugs turning ½ I**

- 1 Mit beiden Füßen auseinander springen
- &2 Mit beiden Füßen zusammen und wieder auseinander springen
- &3 Mit beiden Füßen zusammen springen, dabei ½ Drehung links herum ausführen (6 Uhr) - Mit beiden Füßen auseinander springen
- &4 Mit beiden Füßen zusammen und wieder auseinander springen, Gewicht am Ende links
- 5-8 Mit 4 kleinen Schüben mit dem rechten Fuß ½ Drehung links herum auf dem linken Ballen ausführen (12 Uhr)

**Wiederholung bis zum Ende**

**Lächeln nicht vergessen**

